



## CONTENIDOS

<p>Día 1</p> <p>Principios de la psicoterapia esencial y construcción de la relación segura</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Principios de una terapia esencial e integradora Modelo Aleceia.</li><li>• La sintonía e implicación en la relación terapéutica: indagación, validación y reconocimiento.</li><li>• Métodos activos en la presencia del terapeuta.</li><li>• Demostración en vivo con un participante.</li><li>• Discusión y enseñanza sobre la demo.</li><li>• Prácticums.</li><li>• Elaboración de los aprendizajes del día (Plan Desarrollo Profesional)</li></ul>
<p>Día 2</p> <p>Los esquemas organizadores primarios y el acceso al cerebro profundo</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los esquemas relacionales como organizadores primarios de la experiencia.</li><li>• El encuadre como óptica para acceder al cerebro subcortical y escucha límbica.</li><li>• La transferencia como modo implícito del recordar, una visión de trabajo.</li><li>• Demostración en vivo.</li><li>• Discusión y enseñanza.</li><li>• Prácticas experienciales.</li><li>• Elaboración de los aprendizajes del día (Plan Desarrollo Profesional)</li></ul>
<p>Día 3</p> <p>Psicotraumatología: El trauma como fenómeno fisiológico con consecuencias psicológicas</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Definición de Trauma.</li><li>• Afectación del trauma al cerebro y el sistema nervioso.</li><li>• Trauma y mecanismos de la memoria.</li><li>• El Trauma y la desregulación emocional.</li><li>• Estudio ACE. Consecuencias de las Experiencias Adversas en la infancia en la salud.</li><li>• Demostración con uno de los participantes o estudio de un caso.</li><li>• Ejercicios prácticos para los participantes.</li></ul>
<p>Día 4</p> <p>La Disociación Estructural y la fragmentación del yo</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La Disociación como desapego y compartimentación.</li><li>• Fenómenos disociativos.</li><li>• La división de la personalidad en sistemas del Yo.</li><li>• Introducción al trabajo con las subpersonalidades o Partes de la persona que se forman como mecanismos de adaptación al medio.</li><li>• Ejercicios prácticos para los participantes.</li><li>• Demostración con los participantes.</li></ul>



<p>Día 5</p> <p>Métodos para el reprocesamiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuación del trabajo con las partes de la personalidad: partes defensoras proactivas y reactivas, y partes desterradas (la cápsula del trauma).</li> <li>• Procedimiento del trabajo con las Partes de la Personalidad para su reprocesamiento e integración.</li> <li>• Experiencial de los participantes con su sistema de partes.</li> <li>• Demostración en vivo.</li> <li>• Discusión y enseñanza.</li> <li>• Elaboración de los aprendizajes del día (Plan Desarrollo Profesional).</li> </ul>
<p>Día 6</p> <p>Continuación del trabajo con la comunidad interna</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratar con los temores de las defensas.</li> <li>• Tratamiento con partes disociativas y reactivas.</li> <li>• Procedimiento de trabajo.</li> <li>• Experiencial de los participantes.</li> <li>• Demostración en vivo.</li> <li>• Discusión y enseñanza desde la demo.</li> <li>• Elaboración de los aprendizajes del día (Plan Desarrollo Profesional).</li> </ul>
<p>Día 7</p> <p>Estabilización y recursos en la terapia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herramientas para la estabilización de los síntomas.</li> <li>• Herramientas para el desarrollo de los Recursos y las fortalezas de las víctimas.</li> <li>• Trabajando con la Teoría Polivagal de Stephen Porges.</li> <li>• Herramientas para la Regulación del Sistema Nervioso Autónomo según la Teoría Polivagal.</li> <li>• Ejercicios prácticos para los participantes.</li> </ul>
<p>Día 8</p> <p>El trabajo en Mindfulness y el Yo Esencial</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El Yo Esencial como dimensión de la autocuración.</li> <li>• Desarrollo de la presencia amorosa en el terapeuta.</li> <li>• Ejercicios experienciales.</li> <li>• Demostración en vivo.</li> <li>• Elaboración de los aprendizajes del día (Plan Desarrollo Profesional).</li> </ul>
<p>Día 9</p> <p>Revisión del proceso Revisión del Plan de Desarrollo Profesional</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Completar las enseñanzas anteriores</li> <li>• Revisión de dudas y pequeñas supervisiones</li> <li>• Compartir el Plan de Desarrollo Profesional.</li> </ul>