

Justificación

El propósito de esta investigación es relacionar la alianza terapéutica con el resultado de la psicoterapia, así como otras variables implicadas en el proceso, entre ellas el estilo del terapeuta. Creemos interesante explorar la relación entre la alianza terapéutica y la sintomatología que presenta el cliente, pudiendo ser la primera una variable predictora de la evolución de la segunda, o también, como muestran algunos estudios, estudiar si el abandono de la terapia está relacionado con el establecimiento del vínculo terapéutico.

Objetivos principales

1. Estudiar la alianza terapéutica (AT) en relación al abandono de la terapia Gestalt.
2. Estudiar la predicción de la AT en el resultado del proceso terapéutico en terapia Gestalt.

Metodología

Muestra

Terapeutas Gestalt y pacientes en psicoterapia. No hay criterios de exclusión salvo el haber estado previamente en proceso terapéutico, sólo serán considerados las personas que empiezan de cero.

Instrumentos

- Datos demográficos del paciente y terapeuta.
- Alianza Terapéutica: Working Alliance Theory of Change Inventory (WATOCI; Duncan y Miller, 1999)
- Estilo del Terapeuta: EPT-20, (Prado-Abril, Fernández-Álvarez, Sánchez-Reales, JeongYoun, Inchausti y Molinari (2019).
- Sintomatología: CORE-OM (Clinical Outcomes in Routine Evaluation - Outcome Measurement.
- Habilidades del terapeuta: Escala de Habilidades Psicoterapéuticas Humanistas (ehph).
- Cuestionario específico para el terapeuta a la finalización de los procesos terapéuticos de sus pacientes.

Procedimiento

Las personas que forman parte del equipo de investigación están aplicando los instrumentos a aquellas personas que llegan a su consulta y se ofrecen a participar en la investigación. Los instrumentos mencionados se aplicarán con distinta periodicidad según el momento del proceso.

Terapeuta

- CTI.0: Cuestionario inicial que se rellena cuando el cliente acepta formar parte de la investigación. Incluye: Consentimiento informado, Datos demográficos y EHPH.
- CTI.1. Cuestionario a rellenar en la sesión 0 por cada cliente que participe en la investigación. Incluye: Id terapeuta, Id cliente, Motivo de demanda y EPT-20 + Diferencial semántico con las facetas el EPT + Actitudes gestálticas.
- CT-. Cuestionario a rellenar por el terapeuta en las sesiones 4, 8, 16 y final de cada uno de los clientes incluidos en la muestra. Incluye lo anterior más el número de sesión

Cliente

- CCI.0. Cuestionario inicial del cliente a rellenar en la primera entrevista o sesión 0. Incluye: Consentimiento informado, datos demográficos y CORE-OM 34.
- CC. Síntomas. A rellenar antes de las sesiones 1 a la 8, 12, 16 y 20.

Miembros del equipo: Lorena R.Campo, Raquel Ayala, Marina Gutierrez, Araceli Déniz, Marta O'Kelly.

Contacto: Interesadas/os en participar contactar con Lorena R. Campo
(lorenarcampo@hotmail.com)