

Justificación

La Escala de Fidelidad a la Terapia Gestalt (Fogarty, Bhar y Theiler, 2019) está orientada a medir el grado de fidelidad del terapeuta a la Terapia Gestalt. Para su desarrollo los autores comenzaron realizando una extensa revisión de la literatura que dio como resultado la detección de ocho conceptos fundamentales capaces de abarcar los fundamentos teóricos y metodológicos de la Terapia Gestalt: el desarrollo de la conciencia, la relación dialógica, el trabajo en el aquí y ahora, la práctica fenomenológica, el trabajo con conciencia encarnada, la práctica sensible al campo, el trabajo con procesos de contacto, y la actitud experimental.

Contar con este instrumento validado en España permitirá tener acceso a uno de los pocos instrumentos de medida existentes en TG.

Objetivo principal

Realizar una adaptación española de la Escala de Fidelidad a la Terapia Gestalt (Fogarty, Bhar y Theiler, 2019), traducir la versión inglesa, adaptarla a la población española y evaluar su validez y fiabilidad en esta población.

Metodología

Instrumentos

Escala de fidelidad a la Terapia Gestalt (EFTG), versión de 21 ítems que describen acciones observables en los terapeutas, agrupadas en 7 conceptos.

Procedimiento

Grabación en vídeo de sesiones clínicas con terapeutas formados en Terapia Gestalt (TG) y con terapeutas no formados en TG que trabajan desde otros enfoques. Se seleccionan terapeutas con un nivel de experiencia similar. Cada sesión grabada tiene una duración de 25 minutos y no es una sesión inicial. La orientación terapéutica de los terapeutas no TG será la Terapia Cognitivo Conductual (TCC). Se tendrá en cuenta la diversidad de género, la edad y la variedad de motivos de consulta.

La experiencia mínima de los terapeutas será de 10 años. Se les pedirá que sean fieles a su modelo sin introducir elementos propios de otros enfoques. Se seleccionará a un grupo de evaluadores a los que se les facilitará la Escala de Fidelidad de la TG y se les pedirá que una vez visionadas las sesiones grabadas respondan la Escala y remitan los resultados.

Integrantes: Marta O'Kelly, Ana Núñez, Ignacio Fernández, Paco Balanza.

Contacto: Interesados/as en participar contactar con Ignacio Fernández
(ignacio@espaciohumanomalaga.com)