

ÁNGELES MARTÍN  
CARLOS MATESANZ

# GESTALT EN LA PRÁCTICA

PROPUESTAS Y EJERCICIOS

*Serendipity*

M

A

I

O

R





*Serendipit*

M

A

I

O

R

Este manual que tienes en tus manos conforma en sí mismo una herramienta básica para la práctica en el trabajo con grupos de terapia. En la primera parte se hace una revisión de los conceptos fundamentales de la Gestalt, así como de sus relaciones con otras disciplinas de la psicología o de la ciencia, mientras que en la segunda se ofrece un extenso repertorio de ejercicios, sugerencias y detalles para facilitar al terapeuta la puesta en práctica de su trabajo con los grupos.

Las numerosas propuestas que contiene van a favorecer un darse cuenta más amplio de la conciencia emocional y de las relaciones interpersonales, ambos requisitos imprescindibles para disfrutar de un saludable bienestar personal y social en nuestras vidas.

De hecho, el grupo es el laboratorio donde nuestra personalidad se pone de manifiesto con cada experimento que propone el terapeuta. Este libro contiene un vasto repertorio de ejercicios para que los participantes vivencien en primera persona los numerosos fenómenos e interacciones propios de la dinámica de grupos, que abrirán el horizonte en su desarrollo personal.

Fotografía de cubierta: Jason Leung (Unsplash).



DESCLÉE DE BROUWER

