



EAGT Bucarest 2017

Comisión de relaciones internacionales de la AETG

David Picó Vila

david@terapiados.net

Septiembre 2017

Estimados socios:

Este pasado septiembre de 2017 tuvo lugar en Bucarest, Rumanía, la reunión semestral de la junta de la *European Association for Gestalt Therapy* (EAGT), la reunión de representantes de los diferentes países y la asamblea general. Yo estuve presente como representante de la AETG. Pude participar con voz pero sin voto, ya que la EAGT no es una de las asociaciones reconocidas de pleno derecho en la EAGT (NOGT, *organizaciones nacionales para la terapia gestalt*, en inglés).

Era mi primera participación en un evento de la EAGT, como sustituto de Luís Fernando Cámara. Los representantes y miembros de la junta presentes me brindaron una recepción muy cálida y manifestaron mucho interés por conocer la situación de la terapia

gestalt en España y de la AETG. Había representantes de muchos países europeos: Francia, Italia, Reino Unido, Suiza, Polonia, Austria, Suecia, Noruega, Serbia, Croacia, Grecia, Alemania, Rumanía, Israel (que aunque no es estrictamente europeo pertenece a la EAGT), Holanda, Bélgica, Hungría, y más representantes de otros países que tuvieron que excusar su asistencia a última hora.

Hago aquí un breve resumen de diferentes temas que se tocaron a lo largo de las diferentes reuniones a las que yo pude asistir.

Próximo congreso EAGT Budapest, Hungría Septiembre 2018

El próximo congreso de la EAGT tendrá lugar en Budapest. Se espera una asistencia no tan masiva como el congreso de 2016 en Taormina, Sicilia, que estaba coorganizado con la AAGT (*Association for the Advancement of Gestalt Therapy*), pero aún así se espera que asistan entre 500 y 600 personas. La reunión trató de detalles organizativos que de los que informó el representante húngaro.

Se lanzó una invitación a que las asociaciones nacionales animen a sus miembros a asistir al congreso. La organización está también abierta a recibir ideas para facilitar la asistencia a las personas que puedan estar interesadas.

Plan de comunicación

Hay un grupo de representantes estudiando un nuevo plan de comunicación para la EAGT. Además de pensar en cuestiones técnicas, como cambiar la página web, usar cuentas en redes sociales, o crear una *app* para que los socios puedan recibir la información directamente en sus móviles, las personas al cargo de este tema están teniendo una visión más ambiciosa. Están haciendo una reflexión amplia sobre cuál es la estrategia de comunicación, en general, que quiere tener la EAGT: qué mensaje se quiere transmitir, cómo se puede ayudar a impulsar la terapia gestalt en Europa, cómo puede estimular a la participación y la inscripción de nuevos miembros, etc.

Estándares de formación

Hay un grupo de personas revisando los criterios deberían cumplir las formaciones en terapia gestalt reconocidas por la EAGT. El objetivo es ser flexibles e integradores. Han visto que es poco realista establecer unos estándares comunes para todos porque las características de cada país son muy diferentes. Piensan que es preferible pedir a los institutos que se responsabilicen de sus formaciones. Se están inclinando más por hacer una definición de estándares competenciales y criterios cualitativos, más que números de horas de formación, supervisión, etc. Se están elaborando una serie de recomendaciones a los institutos sobre la calidad de la formación.

Investigación en terapia gestalt

El tema de la investigación en terapia gestalt está suscitando cada vez más interés. Tres menciones específicas a este asunto fueron éstas:

- Se ha editado recientemente en alemán un libro sobre investigación en terapia gestalt que está despertando mucho interés. La EAGT se está planteando la posibilidad de traducirlo al inglés.
- En junio de 2019 tendrá lugar un congreso internacional sobre investigación en terapia gestalt, en Santiago de Chile. Se ha hecho la propuesta de ofrecer allá sesiones docentes sobre cómo escribir casos en un formato apropiado para la investigación.
- En relación con esto último, se está considerando incluir recomendaciones a las escuelas de terapia gestalt para que el método de investigación y los resultados de las investigaciones más recientes se incluyan cada vez más en los programas formativos.

Asociaciones

Por un lado la presidenta de la EAGT, Beatrix Wimmer (Austria), informó de su labor de representación ante la Asociación Europea de Psicoterapia (EAP). Parece que la EAGT es una de las organizaciones mejor organizadas de las que están vinculadas a través de la EAP. Se está viendo el interés que puede tener la EAP como asociación paraguas entre diferentes corrientes psicoterapéuticas.

Por otro lado, está avanzando el proceso de registro de las asociaciones de 5 nuevos países como NOGTs

(asociaciones de “pleno derecho” en la EAGT).
Acaban de entrar Holanda y Noruega.

Comité de derechos humanos y responsabilidad social

El comité de derechos humanos de la EAGT se está dedicando a trabajar en diferentes convenios con organizaciones para colaborar en proyectos de ayuda internacional. Ahora mismo hay tres proyectos en marcha:

- Colaboración con Brigadas de Paz Internacionales (PBI) para que terapeutas miembros de la EAGT ofrezcan sesiones de acompañamiento terapéutico a través de internet a voluntarios que están trabajando en diferentes países.
- Proyecto Babel. Apoyo a los voluntarios que están asistiendo a refugiados en Grecia.
- Ucrania. Trabajo con crisis, pérdida y traumatización. Programa para formar a formadores.

Gestalt en organizaciones

Hay un grupo de trabajo ultimando los criterios por los que se regulará la certificación como GPO (*Gestalt practitioner in organizations*).

Código ético

Se está revisando el código ético de la EAGT ya que el actual está orientado a la praxis individual, pero ha surgido la necesidad, hasta ahora no cubierta, de que haya un código ético para escuelas y organizaciones.