



MANDALA  
EDICIONES

**JOSEFA CAMPOS**, lleva más de treinta años dedicada a la Gestalt.

*Gestalt vivida* es un libro de madurez, es decir un libro cuya autora ha alcanzado la plenitud y aún no ha entrado en la vejez.

Escrito desde la primera persona, siguiendo el estilo gestáltico, nos habla de su vida, de la terapia Gestalt y de cómo trabaja con sus pacientes y alumnos.

Consta de cuatro capítulos. En el primero se recogen conceptos básicos de la terapia Gestalt y vivencias personales que enriquecen la teoría. El capítulo dos sigue hablando de la terapia Gestalt y del proceso grupal terapéutico y formativo, con los temas que la autora considera fundamental que se trabajen en una formación. En el capítulo tres recoge una serie de artículos escritos desde 1995 hasta la actualidad y en el capítulo cuatro añade algunos temas más tratados desde el punto de vista gestáltico y su experiencia personal.

El objetivo de este libro no es ser un manual para los alumnos que se forman en Gestalt, ya existen varios manuales con esa finalidad, sino ser un testimonio de la Gestalt hecha cuerpo de sus años de trabajo con pacientes y grupos terapéuticos y de formación.

[www.gestaltmandala.com](http://www.gestaltmandala.com)  
[www.mandalaediciones.com](http://www.mandalaediciones.com)

